



## LE BISTROT DE LA PLAGE

### ANTIPASTIS\* (à partager)

**Panier de crevettes** ..... 14 €  
Cuites par nos soins (6 pièces), aïoli, citron vert, toasts

**Friture de Jols** ..... 14 €  
Jols, aïoli maison, citron vert

**Anchoïade** ..... 14 €  
Anchois frais marinés, poivrons grillés, asperges, œufs durs, persillade

**Panier du Maraîcher** ..... 14 €  
Légumes crus de saison, tapenade, anchoïade, aïoli, croûtons, œufs durs

**Pizzeta pistache** ..... 14 €  
Pâte à pizza, concassé de tomates au basilic, Mortadelle, pistaches vertes, roquette, parmesan

**Planche Italienne** ..... 26 €  
Charcuterie italienne sélectionnée par nos soins, beurre AOP, cornichons, toasts

**Planche fromagère** ..... 26 €  
Fromages italiens sélectionnés par nos soins, beurre AOP, chutney de tomates, fruits secs, toasts

**Planche douceur** ..... 26 €  
Mignardises maison, sorbet de fruits (3 boules), fruits frais de saison, fondu de Nutella®, bonbons

### SALADES\*

**Vegan** ..... 16 €  
Taboulé de quinoa (menthe, coriandre, tomates, citron, concombres), asperges, carottes, fruits secs, mesclun, vinaigrette huile d'olive citronnée

**Burrata** ..... 18 €  
Mozzarella Di Buffalo, carpaccio de tomates tricolores du pays, roquette, pesto, basilic, réduction de balsamique, câpres

**Caesar** ..... 18 €  
Blanc de poulet fermier croustillant, œuf mollet, salade romaine, mesclun, parmesan, croûtons, tomates, sauce Caesar (anchois, parmesan, œuf, worcester sauce)

**Mango** ..... 20 €  
Mesclun, avocats, suprême de pamplemousse, mangue, ananas, thon mi-cuit, crevettes grillées, saumon gravelax, vinaigrette passion

### SANDWICHES\*

**Club en duo** ..... 20 €  
Pain de mie, blanc de poulet fermier et thon rouge, œuf dur, tomates, oignons rouges, mesclun, mayonnaise maison, frites maison

**Burger de thon** ..... 24 €  
Buns artisanal, mayonnaise au curry vert, mesclun, thon mi-cuit, wakamé, tomates cœur de bœuf du pays, frites maison

**Burger italien** ..... 24 €  
Buns artisanal, haché du boucher (180g), pesto, tomates cœur de bœuf, mozzarella di Buffalo, coppa, mesclun, frites maison

**Supplément frites** ..... 5 €

### DESSERTS\*

#### Coupes glacées

**Exotique** ..... 11 €  
Coupe 3 boules (mangue, passion, rhum-raisin), ananas, mangue, coulis exotique, chantilly, meringue

**Melba** (fraise ou framboise) ..... 11 €  
Coupe 3 boules (vanille, fraise, framboise), coulis de fraise ou framboise, chantilly, meringue

**White Beach** ..... 11 €  
Coupe 3 boules (vanille, rhum-raisin, noix caramélisées), crème de marron, fruits secs, chantilly, meringue

**Assiette de fruits frais** ..... 11 €  
Fruits de saison du pays, bonbons, pot de Nutella® fondu

### FORMULE PLAGE ..... 27 €

Du lundi au vendredi hors juillet, août et jours fériés

#### Transat

+ 1 salade au choix

ou Club en duo

+ Boisson

### PETIT BAIGNEUR\* ..... 12 €

Jusqu'à 10 ans

#### Steak Haché

ou

Croustillants de Poisson /  
Frites Fraîches

+

Petit pot de glace

+

1 Sirop à l'eau

**N'hésitez pas à demander  
notre carte des cocktails !**



## LA CAVE DE LA PLAGE

### BLANCS

#### LANGUEDOC-ROUSSILLON

DOMAINE LA COLOMBETTE "CHARDONNAY" ..... 5 € 75 cl  
IGP Pays d'Hérault - 2017

DOMAINE DE MÉDEILHAN "CHARDONNAY" ..... 22 €  
IGP Pays d'Oc - 2017

LA PETITE SIESTE "JOLI BLANC" ..... 24 €  
Vin de France - 2017

DOMAINE CHAPOUTIER "LES VIGNES DE BILA-HAUT" ..... 26 €  
Côtes du Roussillon village - 2017

TARIQUET "PREMIÈRE GRIVE" ..... 5 € 26 €  
VDP - Côtes-de-Gascogne - 2017

DOMAINE OLIVIER PITHON "MON P'TIT PITHON" ..... 7 € 28 €  
IGP Côtes Catalanes - 2017

DOMAINE BENAstra "BENAstra BLANC" ..... 36 €  
IGP Côtes Catalanes - 2015/2016

DOMAINE ALAIN CHABANON "TRELANS" ..... 78 €  
Pays d'Oc - 2013

#### VALLÉE DU RHÔNE

M. CHAPOUTIER "LES TANNEURS" ..... 42 €  
Saint Perey - 2016

#### LOIRE

DOMAINE GÉRARD BOULAY ..... 54 €  
AOC Sancerre - 2016

#### BOURGOGNE

CLOS LA BOISSEROLLE ..... 68 €  
Saint Veran - 2016

### ROSÉS

#### LANGUEDOC-ROUSSILLON

DOMAINE LA COLOMBETTE "GRENACHE" ..... 5 € 150 cl 75 cl  
IGP Pays d'Hérault - 2017

LA PETITE SIESTE "JOLI ROSÉ" ..... 24 €  
Pays d'Oc - 2017

MAS DE CARRAT ..... 26 €  
AOP Languedoc - 2017

CHÂTEAU PUECH-HAUT "PRESTIGE" ..... 78 € 32 €  
Languedoc AOC - 2017

#### CÔTES DE PROVENCE

CHÂTEAU STE MARGUERITE "SYMPHONIE" ..... 7 € 84 € 42 €  
Cru Classé côtes de Provence - 2017

CHÂTEAU HERMITAGE ST MARTIN "IKON" ..... 42 €  
Côtes de Provence - 2017

CHÂTEAU STE MARGUERITE "FANTASTIQUE" ..... 52 €  
Cru Classé Côtes de Provence - 2017

### ROUGES

#### LANGUEDOC-ROUSSILLON

DOMAINE LA COLOMBETTE "GRENACHE-SIRAH" ..... 5 € 75 cl  
IGP Pays d'Hérault - 2017

CHÂTEAU BAS D'AUMELAS "BARATHYM ROUGE" ..... 7 € 22 €  
AOC Languedoc - 2016

LA PETITE SIESTE "JOLI ROUGE" ..... 24 €  
Pays d'Oc - 2017

M. CHAPOUTIER "LES VIGNES DE BILA-HAUT" ..... 26 €  
Côtes du Roussillon village - 2017

DOMAINE BENAstra "LE CARIGNAN" ..... 58 €  
IGP Côtes Catalanes - 2015

DOMAINE ALAIN CHABANON "LES BOISSIÈRES" ..... 76 €  
Languedoc AOC - 2013

#### PROVENCE

CHÂTEAU SAINTE MARGUERITE "SYMPHONIE" ..... 42 €  
Cru Classé Côtes de Provence - 2016

#### BOURGOGNE

DOMAINE LA FRAMBOISIÈRE FAIVELEY "CHAMPS LALOT" ..... 72 €  
Givry AOC - 2016

### CHAMPAGNES

#### GOSSET CUVÉE "EXCELLENCE" EXTRA BRUT

Coupe ..... 12 €  
Bouteille ..... 68 €

#### GOSSET "GRANDE RÉSERVE" BRUT

Bouteille ..... 80 €  
Magnum ..... 170 €  
Jéroboam ..... 340 €

#### GOSSET "GRAND ROSÉ" BRUT

Bouteille ..... 98 €

#### HENRI GIRAUD "HOMMAGE"

Bouteille ..... 72 €

#### MAISON HENRI GIRAUD "BLANC DE CRAIE"

Bouteille ..... 88 €

#### MAISON HENRI GIRAUD "CODE NOIR"

Bouteille ..... 160 €

#### DOM PERIGNON

Bouteille ..... 240 €

### DETOX KOOKABARA

100 % jus de fruits et légumes fraîchement pressés

CAROTTE ..... 6 €  
Carottes, pommes

CITRON MENTHE ..... 6 €  
Citron vert, pommes, menthe

MANGUE ..... 6 €  
Mangues, pommes, bananes

FRUITS ROUGES ..... 6 €  
Framboises, myrtilles, pommes

### SOFTS

Pepsi / Pepsi Max (33cl) ..... 5 €

Perrier (33cl) ..... 5 €

Schweppes (20cl) ..... 5 €  
Ginger Ale - Ginger & Cardamom  
Pink Pepper - Tonic Premium

Orangina (25cl) ..... 5 €

Limonade (25cl) ..... 5 €

Ice tea ..... 5 €

Hexis ..... 5 €

### JUS DE FRUITS

Fruits pressés ..... 6 €  
Orange, citron, ananas

Nectar sélection Kookabara ..... 7 €  
Orange, pomme tatin, fruit de ma passion, king of mango,  
pêche garrige, fraise d'amour

### BOISSONS CHAUDES

Café, Décaféiné ..... 2,50 €

Thé (Celan, Fraise, Menthe) ..... 4 €

Infusions ..... 4 €

### BIÈRES

Carlsberg ..... 5 €

1664 blanc ..... 6 €

Desperados ..... 7 €

### EAU

Vitel ..... 6 €

San Pellegrino ..... 6 €

**N'hésitez pas à demander  
notre carte des cocktails !**

La carte des vins est élaborée en partenariat avec "Les Caves Cairel" 34970 Lattes  
et "Péché Divin" 34830 Jacou. Toutes taxes et services compris - Prix nets en Euros  
Chèques & Tickets Restaurant non acceptés - Saison 2018

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.  
A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.